

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 21.01.2022 Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
<b>180</b>	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b>	4,3	4,7	44,1	240
<b>45/45</b>	<b>Гуляш из отварной говядины</b>	12,69	12,78	2,88	179
<b>200</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	0,5	0,1	31,2	121
<b>50</b>	<b>Хлеб пшеничный витаминизированный 50</b>	7,5	1	45	219
<b>180</b>	<b>Яблоки</b>	0,72		17,63	74,87
<b>Итого за Завтрак</b>		25,71	18,58	140,81	833,87
<b>Итого за день</b>		25,71	18,58	140,81	833,87
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>