

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.01.2022Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		25,71	18,58	140,81	833,87
Итого за день		25,71	18,58	140,81	833,87
Итого стоимость завтрака					67,21
